

## あさひガーデン通信

8月に開所しました介護付き有料老人ホームです。

11月は入居されている方と一緒に地域のみなさんにも参加して頂けるイベントを計画しています。  
ご参加いただける方は、問い合わせ先までご連絡下さい。みなさんの参加お待ちしております。

### 11月のイベント

11月15日 14時～15時30分

リハビリ職員により介護予防体操・茶話会

\* 自宅で気軽にできる体操で腰痛予防、筋力維持の効果のある体操をご紹介します。

11月21日 13時30分～14時30分

ヤクルト健康教室

\* 腸の調子を整える体操とお話しです。  
ヤクルトのお土産付き

問い合わせ先  
あさひガーデン  
TEL 64-7307  
担当者：渡辺